



TheCorporateGym
&Wellbeing

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du lundi au vendredi:	Inscriptions et conseils en dehors des heures de cours				
12:00	CAF 12:15 – 13:00	Zumba 12:15 – 13:00	Body Bump 12:15 – 13:00	CAF 12:15 – 13:00	Circuit Cardio 12:15 – 13:00
14:00	Spécial Buste 13:00 – 13:30	Pilates 13:00 – 13:45	Inscriptions et conseils	Stretching 13:00 – 13:30	Fit Ball 13:00 – 13:30
Mercredi et Jeudi de:	Cross Training 17:45 – 18:45				
17:30	Fermé	Fermé	Introduction au yoga 17:45 – 18:45*	Yoga confirmé 18:45 – 19:45	Fermé
20:30					

*Le fitness est ouvert uniquement au cours de yoga le jeudi de 17:45 à 19:45

- Renforcement musculaire
- Cours dynamiques
- Gym douce
- Cours spécifiques
- Les Mills
- Bilan CP/ Coaching

Contacts

<https://schlumberger.thecorporategym.fr/>
gymschlumberger@thecorporategym.com