

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Du lundi au vendredi:	Inscriptions et conseils en dehors des heures de cours				
	<b>CAF</b> 12:15 – 13:00	<b>Zumba</b> 12:15 – 13:00	<b>Body Bump</b> 12:15 – 13:00	<b>CAF</b> 12:15 – 13:00	<b>Circuit Cardio</b> 12:15 – 13:00
	<b>Spécial Buste</b> 13:00 – 13:30	<b>Pilates</b> 13:00 – 13:45	<b>Inscriptions et conseils</b>	<b>Stretching</b> 13:00 – 13:30	<b>Fit Ball</b> 13:00 – 13:30
Mercredi et Jeudi de:	Fermé	Fermé	<b>Cross Training</b> 17:45 – 18:45	<b>Introduction au yoga</b> 17:45 – 18:45*	Fermé
			<b>Nom cours</b> 18:45 – 19:45	<b>Yoga confirmé</b> 18:45 – 19:45	

\*Le fitness est ouvert uniquement au cours de yoga le jeudi de 17:45 à 19:45

	Renforcement musculaire
	Cours dynamiques
	Gym douce
	Cours spécifiques
	Les Mills
	Bilan CP/ Coaching

#### Contacts

<https://schlumberger.thecorporategym.fr/>  
gym Schlumberger@thecorporategym.com